

# SAMEDI

**EXEMPLE DE  
PROGRAMME  
NON CONTRACTUEL**

## LES HEURES DE REPAS

Petit-Déjeuner : 7h15 - 9h30

Déjeuner : 12h00 - 13h30

Dîner : 19h00 - 20h30

**Tous les jours, vous avez la possibilité de  
prendre vos repas au restaurant  
ou emporter un panier repas (boîte à pique-  
nique, thermos, gourde non fournis).**

## BIENVENUE

18 h 00

Arrivée et installation  
dans les chambres à partir de 16h  
Réunion d'information avec nos équipes



# DIMANCHE

## EXEMPLE DE PROGRAMME NON CONTRACTUEL

### MATINEE

09 h 15 —————  
Balade dans le village de Rioclar  
jusqu'au four à pain

11 h 30 —————  
  
Apéritif au four à pain  
avec pain cuit sur place,  
fromage et charcuterie de pays

### APRES-MIDI

14 h 00 —————  
Randonnée au départ de Lou Riouclar,  
vers le Hameau de Roméyère,  
rencontre avec l'accompagnateur et  
décision du niveau des randonnées

### SOIREE

21 h 00 —————  
Diaporama sur la Vallée de l'Ubaye



# LUNDI

EXEMPLE DE  
PROGRAMME  
NON CONTRACTUEL



## JOURNEE

08 h 00

Randonnée au Col de Larche

“

***Le col de Larche** ou col de la Madeleine, en italien Colle della Maddalena, est un col des Alpes, à la frontière entre la France et l'Italie. Il fut aussi nommé col de l'Argentière. Il fait communiquer le vallon de Larche, partie haute de l'Ubayette, ramification de la vallée de l'Ubaye dans les Alpes-de-Haute-Provence, avec la vallée de la Stura di Demonte, du Piémont. Il se situe entre 1 991 et 1 997 mètres d'altitude, entre le massif de Chambeyron au nord-est et le massif du Mercantour-Argentera au sud-ouest. Sauf de rares épisodes, il est ouvert toute l'année.*

”

## SOIREE

21 h 00

Libre - prêt de jeux de société

# MARDI

EXEMPLE DE  
PROGRAMME  
NON CONTRACTUEL

## JOURNEE

08 h 00 \_\_\_\_\_  
Randonnée au Col de Restefond

“

*Le **col de Restefond** est un col de montagne alpin situé à 2 680 mètres d'altitude, entre le sommet du Restefond (2 794 m) et la cime des Trois Serrières (2 753 m), entre le faux col de Restefond (2 638 m) et le col de la Bonette (2 715 m), dans le département français des Alpes-de-Haute-Provence.*

*Depuis le col, une route permet de faire le tour de la cime de la Bonette (2 860 m). Cette route est appelée (improprement car ce n'est pas un col) col de la Cime de la Bonette et son point culminant atteint 2 802 m*

”

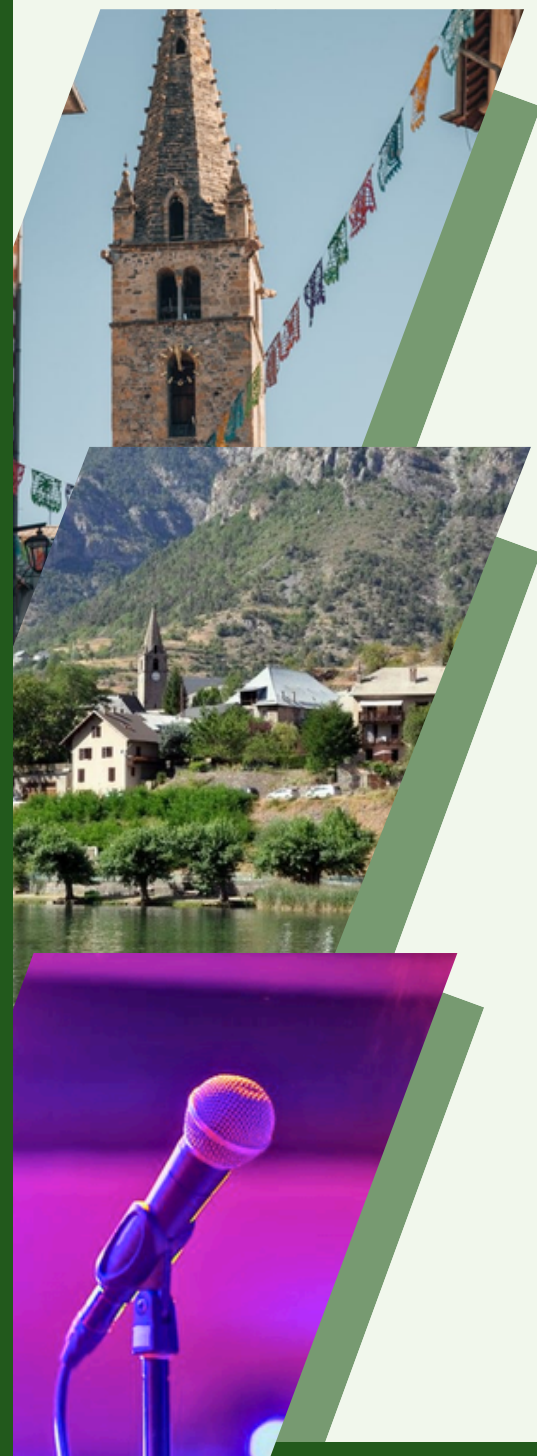
## SOIREE

19 h 30 \_\_\_\_\_  
Barbecue  
sur la terrasse du restaurant



# MERCREDI

EXEMPLE DE  
PROGRAMME  
NON CONTRACTUEL



## MATINEE

09 h 00

Visite culturelle de Barcelonnette  
avec arrêt au marché de pays

“

*Nichée entre l'Italie et la Provence, Barcelonnette est une perle rare à l'architecture particulière et haute en couleurs. Laissez-vous surprendre par ses villas atypiques, ses places animées pleines de charme et son centre historique aux couleurs chaleureuses. Vous aimerez son centre piéton qui regorge de bonnes tables, ses boutiques variées et bien sûr, ses villas surprenantes dites « des mexicains », héritage d'une époque qui marqua à tout jamais la ville. Barcelonnette vous invite à flâner et à découvrir son passé.*

”

## APRES MIDI

14 h 00

Randonnée à Dramonasc

“

*Randonnée en Aller-Retour. Ruines de hameaux perdus dans la montagne, point de vue splendide et paysages variés... Voici une randonnée peu connue mais pleine de merveilles.*

”

## SOIREE

21 h 00

Karaoké

# JEUDI

EXEMPLE DE  
PROGRAMME  
NON CONTRACTUEL

## JOURNEE

08 h 00 \_\_\_\_\_  
Randonnée au Col de la Cayolle

“

*Le **col de la Cayolle** est un col des Alpes du Sud en France, situé à 2 324 mètres d'altitude, à l'est du mont Pelat (3 051 m). Il permet de franchir une ligne de partage des eaux entre les départements des Alpes-Maritimes et des Alpes-de-Haute-Provence. Il est ouvert durant six à sept mois de l'année et permet ainsi de circuler entre la vallée de l'Ubaye au nord, via la vallée du Bachelard et la vallée du Var au sud. Il n'est pas déneigé de décembre à mai et est alors fermé à tout trafic.*

”

## SOIREE

21 h 00 \_\_\_\_\_  
Conférence astronomie



# VENDREDI

EXEMPLE DE  
PROGRAMME  
NON CONTRACTUEL

## JOURNEE

08 h 00

Randonnée à Maljasset,  
la Haute Vallée de l'Ubaye

“

*Randonnée en boucle agréable, varié, facile. A l'extrémité de la vallée se dévoilent les paysages de la Haute-Ubaye. La route, de plus en plus étroite, n'est plus carrossable au-delà de Maljasset, un ultime rassemblement d'habitations, porte d'entrée vers la région la plus sauvage et la plus reculée d'Ubaye. C'est là que la rivière prend son essor, dans les ravines et les combes venant du col Longet. Mais, avant d'atteindre la frontière des hommes, elle va traverser un endroit insolite, théâtre d'un épisode climatique qui le transformera pour toujours : le Plan de Parouart.*

”

## SOIREE

21 h 00

Musique et danse

