

# SAMEDI 26 JUILLET

## LES HEURES DE REPAS

Petit-Déjeuner intérieur : 7h15 - 9h30

Petit-Déjeuner extérieur : 8h - 10h

Pour les lève-tard jusqu'à 11h :

boissons chaudes / jus de fruits et viennoiseries

Pour les lève-tôt lundi, mercredi et vendredi :

6H45 à l'intérieur

Déjeuner : 12h00 - 13h30

Dîner : 19h00 - 20h30

**Tous les jours, vous avez la possibilité de prendre vos repas en terrasse ou emporter un panier repas.**

## CLUBS ENFANTS

Les TOUT PETITS seront pris en charge 3 jours par semaine, lundi, mercredi et vendredi de 7h à 16h (le retour des randonnées)

Lundi, mercredi et vendredi, un accueil « petit-déjeuner » est proposé de 7h à 9h pour les enfants dont les parents partent tôt en randonnée.

Rappel des tranches d'âges

LES TOUT PETITS 6 mois/2 ans

BAMBINOS 3/5 ans

MINOS 6/9 ans

MAXOS 10/13 ans

ADOS 14 ans et plus

## BIENVENUE

**19 h 00**

Arrivée et installation dans les chambres à partir de 16h  
Apéritif de bienvenue sur la grande **terrasse panoramique**, autour du bar extérieur

## SOIREE CLUBS



**18h45 - 21h00**

Soirée avec dîner et présentation du chaque club, des activités de la semaine et jeux de présentation, rendez-vous en **salle restaurant**



# DIMANCHE 27 JUILLET

## MATINEE

07h30 Trail à Rioclar

9h00 - 11h00 Réunion d'information  
et présentation des prestataires

10h00 Zumba avec Clémence

## DEJEUNER

12h00-13h30  Rendez-vous sur la terrasse du  
restaurant pour des grillades

## APRES-MIDI

14h00  Balade familiale à la découverte  
du patrimoine, avec jeux de pistes

16h00 - 18h00  Tir à l'arc, rendez-vous au stand

16h30 / 17H15/ 18H00  3 Séances Escalade,  
rendez-vous au mur

## SOIREE

18h30  Apéritif du terroir,  
vos spécialités mises à l'honneur,  
rendez-vous au four à pain de Rioclar

21h00  Causerie sur le thème  
de l'astronomie

## LES CLUBS

9h00 - 11h00 Réunion d'information avec les  
parents et les enfants

18h45 - 21h00 Le repas des clubs avec jeux de  
présentation et cohésion



# LUNDI 28 JUILLET

## JOURNEE

**07h45** Lac de Rourre, Col de Mary  
763m dénivelé

**08h00** Col de Séolanes - 683m dénivelé

**08h15** Cascade du Pissoun - 401m dénivelé

## MATIN

**08h45** Saint Léger - 170m dénivelé  
(pique-nique sur place et excursion en après-midi ou retour au centre pour le déjeuner)

## APRES-MIDI

**14h00** Mini-excursion à Seyne les Alpes et visite du fort

**17h30** Séance de Yoga

**18h00 - 19h00** Rendez-vous d'information en salle d'accueil

## SOIREE

**21h00**  Bal populaire

## LES CLUBS

**TOUT PETITS  
BAMBINOS**

 7h00 - 16h00 Permanence club avec jeux d'éveil

**MINOS,  
MAXOS  
ADOS**

 9h00 Départ en camp : bivouac, balade, feu de bois et histoires, jeux



# MARDI 29 JUILLET

## JOURNEE

08h15 Randonnée au **Rochegrand**  
- 292m dénivelé

08h15 Excursion et marché de pays  
à Cuneo, Italie

## MATINEE

05h00 Levée du jour

09h00 Marche Nordique

09h00 VTT - balade découverte

10h00 et 11h05 2 Séances de Yoga

10h00 et 11h05 2 Séances d'Aquagym

10h15 - 13h15 Wakeboard au plan d'eau de  
Jausiers, rendez-vous sur place avec Jack

## APRES-MIDI

14h00 Balade herboristerie

14h00 Rando les pieds dans l'eau

17h30 Séance de Pilates

## SOIREE

21h00  Soirée Karaoke

## LES CLUBS

**BAMBINOS**  9h00 - 12h00 Jeux d'éveil

**MINOS,  
MAXOS  
ADOS**  12h00 Retour du camp



# MERCREDI 30 JUILLET

## JOURNEE

07h45 Saint Ours - sortie naturaliste  
- 375m dénivelé

08h00 Tête de Louis XVI - 998m dénivelé

08h15 Cabane de Soleil Boeuf - 500m dénivelé

## MATINEE

08h30 Circuit des Maures - 279m dénivelé

## APRES-MIDI

17h30 Séance de Stretching

18h00 - 19h00 Rendez-vous d'information  
en salle d'accueil

## SOIREE

21h00  Concert Lemon Pepper

## LES CLUBS

### TOUT PETITS

**BAMBINOS** 7h00 - 16h00 Permanence club  
avec jeux d'éveil 

### MINOS

7h00 - 16h00 Kayak Plan d'eau  
de Rioclar 

### MAXOS ADOS

9h00 - 16h00 Jeux défis, coopératifs  
et sportifs autour du centre 



# JEUDI 31 JUILLET

## JOURNEE

**08h00** Randonnée a Jas du Chamois  
- 738m dénivelé

## MATINEE

**09h00** VTT sportif

**10h00 - 12h00** Tir à l'Arc

**10h00 et 11h05** 2 Séances de Pilates

**10h00 et 11h05** 2 Séances d'Aquagym

**10h15 - 13h15** Wakeboard au plan d'eau de  
Jausiers, rendez-vous sur place avec Jack

## APRES-MIDI

**13h30** Kayak sur le lac de Serre Ponçon

**14h00** Rando les pieds dans l'eau

**14h30**  Atelier pain, confection et  
cuisson à l'ancienne au four à pain du village

## SOIREE

**18h00**  Barbecue au lac de Serre Ponçon

## LES CLUBS

### BAMBINOS

09h00-12h00

18h00 - fin bbq

Jeux d'éveil

Repas festif et boom



### MINOS

09h00-12h00

18h00 - fin bbq

Jeux d'éveil

Repas festif et boom



### MAXOS ADOS

9h00-16h00

à partir de 18h00

Journée Kayak au lac de Serre Ponçon

Barbecue le soir avec les parents



# **VENDREDI** **01** **AOUT**

## JOURNEE

07h30 Le Cimet - 974m dénivé

07h45 Lac des Garrets - 450m dénivé

08h00 Plan de Parouart - 207m dénivé

## MATINEE

09h00 Cascade de Costeplane - 150m dénivé

## APRES-MIDI

16h30 - 18h00   Grand Goûter des familles

17h30 Séance de Stretching

## SOIREE

21h00  Le spectacle des animateurs

## LES CLUBS

### TOUT PETITS

#### BAMBINOS

7h00 - 16h00 Permanence club  
avec jeux d'éveil



#### MINOS

7h00-16h00 Jeux défis, coopératifs et  
sportifs autour du centre



#### MAXOS ADOS

9h00 - 16h00 Journée rafting et VTT

