

# PROGRAMME

3 - 10 août

## LES HEURES DE REPAS

Petit-Déjeuner intérieur : 7h15 - 9h30

Petit-Déjeuner extérieur : 7h30 - 10h

Déjeuner : 12h00 - 13h30

Dîner : 19h00 - 20h30

Tous les jours, vous avez la possibilité de prendre vos repas en terrasse  
ou  
emporter un panier repas.

## CLUBS ENFANTS

Les TOUT PETITS seront pris en charge 3 jours par semaine,  
lundi, mercredi et vendredi de 7h à 17h.

Lundi, mercredi et vendredi, un accueil « petit-déjeuner » est proposé  
de 7h à 9h pour les enfants dont les parents partent tôt en randonnée.

## Rappel des tranches d'âges

- LES TOUT PETITS 6 mois/2 ans
- BAMBINOS 3/5 ans
- MINOS 6/9 ans
- MAXOS 10/13 ans
- ADOS 14 ans et plus



Activités Famille

# Samedi 3 Août

à partir de 16h00



Arrivée, installation dans les chambres

18h45



**Soirée des clubs avec dîner et présentation du club,  
des activités de la semaine et jeux de présentation**

19h00



Apéritif de bienvenue  
*(rendez-vous sur la grande terrasse panoramique)*

21h00



Soirée libre

# PROGRAMME

Dimanche 4 Août

3 - 10 août

7h30 à 8h30



Trail au tour du centre

9h00 à 11h00



Permanence de l'équipe d'animation  
les réponses à toutes vos questions,  
rendez-vous dehors sur l'esplanade

*(conditions des clubs, inscriptions, organisation)*

10h00



Zumba avec Clémence

à partir de 11h30



Apéritif au Four à Pain du village  
*(rendez-vous directement sur place)*

14h00



Balade dans le Vallon de Rioclar



14h30



Concours de pétanque



16h30 à 18h30



Tir à l'Arc



16h30 à 18h30



Escalade



18h00 à 19h00



Permanence inscriptions pour  
la journée du lendemain

**18h45 à 21h00**



**Dîner et soirée des clubs avec jeux d'extérieur**

19h00



Apéritif des terroirs

21h00



Soirée causerie :  
La nuit, la vie



# PROGRAMME

Lundi 5 Août

3 - 10 août

Randonnées



Journée

- \* Col de la Boucharde 900 m départ 7h30
- \* Montagne de l'Alp 700 m départ 7h45
- \* Lac de l'Orronaye 400 m départ 8h00

Randonnées



1/2 journée matinée

Le Clot du Dou 250 m départ 8h45

7h00 à 17h00



**Journée des TOUT PETITS**

**(mini rando biodiversité et garderie pour les bébés)**

7h00 à 16h00



**BAMBINOS Journée club (mini rando biodiversité)**

**MINOS départ en camp et veillée**

**MAXOS et ADOS Journée Kayak au lac de Serre-Ponçon**

18h00 à 19h00



Permanence inscriptions pour  
la journée du lendemain

21h00



Soirée danse



# PROGRAMME

## Mardi 6 Août

3 - 10 août

- |               |   |  |
|---------------|---|--|
| Randonnée     | ● | Journée<br>Les 3 Serrières 400 m départ 7h45   |
| 9h00          | ● | VTT découverte   |
| 9h00          | ● | Marche Nordique  |
| 9h00 à 12h00  | ● | <b>BAMBINOS</b> Matinée club avec jeux d'été   |
| 9h00          | ● | <b>MAXOS</b> et <b>ADOS</b> départ en camp et veillée  |
| 12h00         | ● | <b>MINOS</b> retour de camp à midi   |
| 10h00 à 12h00 | ● | 2 Seances de Aquagym avec Cyndia   |
| 10h00 à 12h00 | ● | 2 Séances de Yoga avec Hélène  |
| 10h00 à 13h15 | ● | Wake board avec Jack au Plan d'Eau de Jausiers   |
| 14h00         | ● | Aquarando dans le Rioclar  |
| 14h00         | ● | Balade herboristerie  |
| 17h00 à 19h00 | ● | 2 Séances de Pilates avec Isa  |
| 18h00 à 19h00 | ● | Permanence inscriptions pour la journée du lendemain   |
| 21h00         | ● | Soirée karaoke        |

# PROGRAMME

Mercredi 7 Août

3 - 10 août

Randonnées

Journée

\* Le Chevalier 1000 m départ 7h45

\* Pas de Toureis départ 400 m 8h15

\* Col des Terres Blanches 800 m départ 8h30

9h00

Visite de Barcelonnette

7h00 à 17h00

**Journée des TOUT PETITS (Baby Yoga, Athlé - sports collectifs et garderie pour les bébés)**

7h00 à 16h00

**BAMBINOS Journée club (Baby Yoga, Athlé - sports collectifs)**

**MINOS Kayak au Plan d'eau de Rioclar**

**MAXOS et ADOS retour de camp à midi**

17h30

Stretching avec Isa

18h00 à 19h00

Permanence inscriptions pour la journée du lendemain

21h00

Concert Les Voleurs de Poule



# PROGRAMME

Jendredi 8 Août

3 - 10 août

- Randonnée ● Journée  
Tête de Louis XVI 1000 m départ 8h15
- 9h00 ● VTT sportif
- 9h00 ● Excursion autour du lac de Serre Ponçon, avec visite de la miellerie Apiland 
- 9h00 à 12h00 ● BAMBINOS Matinée club avec jeux d'été  
MINOS Matinée club avec jeux d'été  
MAXOS et ADOS Matinée club avec jeux d'été**
- 10h00 à 12h00 ● 2 Séances de Aquagym avec Cyndia
- 10h00 à 12h00 ● 2 Séances de Pilates avec Isa
- 10h00 à 13h15 ● Wake board avec Jack au Plan d'Eau de Jausiers
- 13h30 et 15h30 ● 2 Séances de Kayak sur le lac de Serre Ponçon  
*(rendez-vous directement sur place)*
- 14h00 ● Aquarando
- 14h30 ● Fabrication artisanale du pain et cuisson au Four à Pain du village 
- 16h30 ● Stretching avec Isa
- 17h00 à 19h00 ● Permanence inscriptions pour la journée du lendemain
- 18h00 ● Départ pour la soirée *(transport en car possible)*  
Barbecue au bord du lac de Serre Ponçon  
*(participation 10€ / personne à partir de 10 ans)* 
- 18h00 ● MAXOS et ADOS Barbecue avec les parents - 10€  
BAMBINOS et MINOS Soirée Club et jeux d'extérieur**

# PROGRAMME

## Vendredi 9 Août

3 - 10 août

Randonnées



Journée

\*Ciaslaras 900 m départ 7h30

\*Lac des Hommes départ 800 m 7h45

\*Lacs des Garrets 450 m départ 8h00

Randonnée



1/2 journée matinée

Cascade de Costeplane 150 m départ 8h45

8h30



Trail

7h00 à 17h00



**Journée des TOUT PETITS (jeux d'eau et de sable et garderie pour les bébés)**

7h00 à 16h00



**BAMBINOS: Journée club (Riouclar plage - jeux d'eau et de sable)**

**MINOS: Journée club avec jeux d'été**

**MAXOS et ADOS: Rafting et VTT**

17h00



Yoga avec Hélène

18h45 à 21h00



**BAMBINOS et MINOS: Dîner et soirée avec jeux**

21h00



Spectacle cabaret

