

Une équipe à votre service



Béata



Marie



Isabelle



Nathalie

Règlement

En espèce ou en chèque,
directement auprès des masseuses.

30 minutes 40 €

45 minutes 50 €

60 minutes 65 €

90 minutes 90 €


INFORMATIONS &
RESERVATION A L'ACCUEIL
OU
VIA QR CODE





Bien-être et massages

Se détendre

ESPACE
BALNEOTHERAPIE
LOU RIOUCLAR



Se relaxer



Lâcher prise



UN MOMENT PRIVILEGIE SUR
VOTRE LIEU DE VACANCES...



04 92 80 75 75



Méolans-Revel



Pour vous et votre corps

Massage relaxant ou Californien

Une vraie pause cocooning pour dénouer les tensions, apaiser le corps et l'esprit et savourer un état de profonde relaxation.

Massage du sportif

Idéal pour soulager les tensions musculaires liées à un effort intense, il favorise l'élimination des toxines accumulées par l'organisme et permet de limiter les courbatures.

Massage Spécial Dos

Le dos est massé de façon progressive et en profondeur pour assouplir et détendre vos muscles. Libéré des tensions, votre dos retrouve ainsi toute sa souplesse.

 Toutes les masseuses pratiquent les massages ci-dessus....

 **INFORMATIONS &
RESERVATION A L'ACCUEIL
OU
VIA QR CODE**



Règlement

En espèce ou en chèque,
directement auprès des masseuses.

30 minutes ... 40 €

45 minutes ... 50 €

60 minutes ... 65 €

90 minutes ... 90 €





Le temps d'une pause



Massages spécifiques pratiqués par
Béata, Isabelle, Marie

Massage ayurvédique avec Isabelle

Massage **d'une heure minimum**, issu de la médecine indienne, pratiqué à l'huile de sésame chaude !

Appuyé, lissé, avec de belles harmonisations, chaque partie du corps y passe pour un lâcher prise complet et un shoot de bien être.



Madéirothérapie avec Béata

A l'aide de différents instruments en bois, technique qui tonifie et raffermi la peau, réduit efficacement la cellulite, améliore la circulation sanguine et élimine les tensions musculaires.

Massage Kobido du visage avec Béata

C'est un art ancestral japonais destiné au visage. Réputé pour ses bienfaits anti-âge, il permet de tonifier, drainer et stimuler les tissus. Il stimule aussi la production de collagène et d'élastine.



Massages bien-être à but non thérapeutique



Infos utiles

Lieu du rendez-vous

Nous vous le préciserons lors de votre réservation.

2 cabines de massages :

Directement dans l'espace Balnéothérapie, accès dans la grande salle qui jouxte la piscine.

1 cabine de massages (en période estivale) :

A côté de l'espace musculation : en direction des terrasses extérieures du restaurant, prendre le petit chemin qui descend à droite.



Petites précisions en plus....

N'oubliez pas votre badge, il vous sera utile pour ouvrir la porte d'entrée à la balnéothérapie.

Pour votre confort et plus de facilité, nous vous recommandons de ne pas porter de bijoux et d'avoir des sous-vêtements ou maillots de bain "pratiques" à oter selon les besoins du massage; mais il n'y a aucune obligation, nous nous adapterons.



**INFORMATIONS &
RESERVATION A L'ACCUEIL
OU
VIA LE SITE INTERNET**



*N'hésitez pas à nous
solliciter si vous avez des
questions.... à bientôt !*