

# AVANT PROGRAMME SPORT & MONTAGNE

## 5 jours / 4 nuits

	Matin	Après-midi	Soirée
1 <sup>er</sup> jour	Arrivée en début de matinée, installation, Balade au village	Randonnée Découverte des hameaux de Roméyère / Passours	Sport de Montagne / Astronomie
2 <sup>ème</sup> jour	G1 :VTT / Escalade G2 : Rafting G3 : Orientation - boussole	G1 : Rafting G2 : Orientation – Boussole G3 : VTT / Escalade	Soirée Pizza Four à pain du village
3 <sup>ème</sup> jour	Journée randonnée Parc National du Mercantour Vallon du Lauzannier		Sport de Montagne / Astronomie
4 <sup>ème</sup> jour	Randonnée Thématique : L'érosion torrentielle et le travail de l'ONF : <b>Le Riou Bourdoux</b>	G1 : Orientation / boussole G2 : VTT / Escalade G3 : Rafting	Boum
5 <sup>ème</sup> jour	Course d'orientation	Départ en début d'après midi	

